

# **NOVĚ jsme otevřeli poradnu pro gastroezofageální reflux, funkční poruchy jícnu a poruchy hlasu**

## **Poradna GERD a hlasových poruch (záložka)**

Poradna zaměřená na možnosti konzervativní léčby refluxu jícnu (GERD), funkčních poruch jícnu a hlasových poruch

Funkční poruchy trávicího traktu se projevují obdobně jako funkční poruchy pohybového systému – je narušena funkce. Nejčastěji je postižena mobilita (pohyb), tonus (napětí) a senzitivita (citlivost) hladké a kosterní svaloviny.

V konzervativní terapii se tak mimo farmakoterapie, kterou nastaví Váš lékař, s velmi dobrým efektem uplatňuje tzv. viscerální terapie.

V poradně se zaměřujeme na doporučení vhodných dechových a relaxačních technik, možností využití pohybových technik a dechových trenažérů ke zlepšení práce dechových svalů. Dále klademe důraz na režimová doporučení, výživové poradenství a další podpůrná opatření při GERD.

Komplexní péče, kterou se snažíme poskytovat v rámci poradenství a úzká spolupráce s lékaři Vám může pomoci zefektivnit Vaši léčbu a dosáhnout co možná nejlepších výsledků v terapii.

Velmi důležitou součástí terapie je vždy individuálně sestavený plán, včetně autoterapie na domácí léčbu u GERD.

Viscerální terapie se zabývá ošetřováním vnitřních orgánů (viscera) a okolních struktur (kosti, klouby, svaly, fascie) pomocí jemných a přesně cílených pohybů. Viscerální terapie slouží mimo jiné k diagnostice i následné terapii funkčních poruch vnitřních orgánů. V oblastech se sníženou nebo naopak zvýšenou hybností, napětím a citlivostí dochází pomocí terapie k obnovení či zlepšení fyziologického pohybu, které má následně pozitivní vliv i na funkci daného orgánu.

V naší poradně Vás edukujeme o možnostech cvičení a viscerálních masáží, které budete schopni v rámci autoterapie provádět sami v domácím prostředí.

Péče není hrazena zdravotní pojišťovnou.

Cena: 1100,- (50min)

Děti do 12ti let po dohodě s rodiči mohou absolvovat terapii v délce 25minut. Cena 600,-

Ordinační hodiny Mgr. Klára Anna Jačková:

Pátek: 08:00-14:00

Objednání: 735 520 152 nebo email: klara.jackova@email.cz

### **Upozornění**

Domluvenou konzultaci lze zrušit či omluvit telefonicky či formou SMS na tel. 735 520 152 a to nejpozději 48 hod před objednaným termínem. V případě zrušení méně, než 48hod předem hradíte storno poplatek 500Kč. V případě neomluvené absence či zrušení v den terapie je účtována platba v plné výši.

Děkujeme za pochopení.